

**TOXINA BOTULÍNICA NA ESTÉTICA FACIAL:
UMA ABORDAGEM GERAL DO USO NA ESTÉTICA FACIAL**

**BOTULIN TOXIN IN FACIAL AESTHETICS:
A GENERAL APPROACH TO THE USE IN FACIAL AESTHETICS**

Samaíra Raquel Ferreira Lima ¹

RESUMO

INTRODUÇÃO: Se tratando da Toxina Botulínica na estética facial colocaremos os aspectos mais importantes e relevantes na estética facial **OBJETIVO:** Verificar o uso de forma devida, seus benefícios e suas complicações. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa para fins de conhecimento acadêmicos com ênfase no desenvolvimento profissional. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Dentro das pesquisas conclusa, podemos verificar pontos específicos e relevantes do uso da toxina botulínica na estética facial.

PALAVRAS-CHAVE: Botox. Toxina Botulínica. Rejuvenescimento.

ABSTRATCT

INTRODUCTION: When dealing with Botulinum Toxin in facial aesthetics, we will highlight the most important and relevant aspects of facial aesthetics. **OBJECTIVE:** To verify its proper use, its benefits and its complications. **METHOLOGY:** This is a research for academic knowledge purposes with emphasis on the development professional. **FINAL CONSIDERATIONS:** Within the concluded research, we can verify specific and relevant points of the use of botulinum toxin in facial aesthetics.

KEYWORDS: Botox. Botulinum Toxin. Rejuvenation.

¹Doutoranda em Ciências da Saúde Coletiva pela ACU – Absoulute Christian University, Especialista em Docência Universitária pela Uniasselvi – GO, Especialista em Estética avançada pela Educaminas –MG, Tecnóloga em Estética e Cosmetologia pela Faculdade Claretiano–GO. **E-mail:** samararaquel@hotmail.com. **Currículo Lattes** lattes.cnpq.br/2776089617364019.

INTRODUÇÃO

A Toxina Botulínica (BOTOX) é uma substância que revela um crescimento constante em nossa sociedade. Sendo um aliado na busca constante da beleza e do rejuvenescimento do Mundo. Este assunto foi escolhido devido sua popularidade na atualidade, à curiosidade que a substância desperta devido aos seus efeitos serem praticamente imediatos e aos cuidados sobre as consequências da sua aplicação.

A toxina botulínica se tornou um dos procedimentos injetáveis mais populares em todo mundo, considerado uma técnica minimamente invasiva, aplicada via intramuscular que previne o envelhecimento, no qual se destaca com a paralisação das rugas dinâmicas. A aplicação da toxina botulínica avoca riscos e preveem aumentar os cuidados na sua execução, devido à várias complicações que em sua maioria são de forma passageiras como ptose palpebral, edema, eritema e outras, que surge devido aos erros ligados ao produto ou na técnica de aplicação. Apresenta eficácia clínica satisfatória, posto que repetidas aplicações possam levar à limitação destes efeitos por imunização em alguns casos.

Os efeitos adversos relatados são pouco severos e estão relacionados com a reação inflamatória da aplicação ou com a inativação da toxina. O presente trabalho tem como objetivo, elucidar os cuidados constantes na aplicação desta toxina, de forma a minimizar os episódios de possíveis complicações.

OBJETIVO

Demonstrar os efeitos benéficos, as reações adversas e ampliar os estudos científicos.

METODOLOGIA

A pesquisa foi elaborada através de buscas em literaturas atualizadas entre 2019 á 2021, artigos

acadêmicos publicados em revistas científicas com leituras e abordagens sólidas e transparentes.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

O envelhecimento cutâneo é um processo que afeta não só a aparência, mas também a função da pele, isso ocorre porque há alteração do material genético e ocorre a diminuição da proliferação celular, que ocasiona a perda de elasticidade, diminuição da replicação dos tecidos e do metabolismo. Pesquisadores apontam o desequilíbrio do mecanismo de defesa antioxidante do organismo como o principal causado por envelhecimento cutâneo. Alguns outros fatores também conhecidos são: idade, hábitos alimentares, sedentarismo, stress, tabagismo, alcoolismo, excesso de sol sem o protetor solar e a poluição. As contrações musculares, apesar de serem as responsáveis pelas expressões do rosto, também são um dos grandes causadores de rugas, conhecidas como vincos, as mesmas podem ser classificadas de duas maneiras: estáticas ou dinâmicas. As estáticas são visíveis na pele mesmo quando não á contração da musculatura, são originados pelo excesso da contração muscular, já os vincos dinâmicos aparecem apenas quando há uma contração muscular.

A flacidez tegumentar é um problema que vem com o envelhecimento, ocorre devido à perda de elasticidade e do tônus do tecido. A flacidez ocorre não só decorrente do envelhecimento, mas também por perda de peso, hábitos alimentares, exposição excessiva ao sol e etc. A flacidez tem como fonte a alteração e diminuição das estruturas profundas, mas a consequência ocorre na superfície. Na derme, as fibras colágenas ficam mais espessas e as fibras elásticas ficam sem a sua elasticidade em consequência a diminuição do número de fibroblastos. Na pele ocorre a diminuição de gordura. Ocorre também diminuição do trofismo e tônus muscular e em fase mais tardia, a massa muscular esquelética começa a ser perdida e substituída por

gordura, como exemplo na região submentoniana no pescoço). A frouidão tecidual provoca a flacidez facial, fazendo com que a pele perca a sua firmeza.

EFEITOS COLATERAIS

A aplicação do botox é muito procurada porque não oferece tantos riscos quanto as cirurgias plásticas e seus efeitos colaterais são raros. Contudo, eles existem. Nas primeiras 24 horas após o tratamento, é possível haver sintomas parecidos com o da gripe ou leves dores de cabeça. O problema mais comum é a assimetria facial, ou seja, ficar com uma sobrancelha mais erguida do que a outra, uma parte do rosto mais enrijecida ou até mesmo um olho mais fechado do que o outro. Essa diferença só diminui quando a toxina perde efeito, o que pode demorar de quatro a seis meses. Além de alterar a expressão do rosto, o uso indevido do botox pode causar ptose, que é a queda das pálpebras. Muitos médicos desaconselham a aplicação nas têmporas ou na parte lateral da testa. Costuma-se contra indicar a toxina também para pessoas que possuem flacidez acentuada na pele do rosto, pois isso pode agravar ainda mais o problema.

O botox é contra indicado também para mulheres grávidas ou que estejam amamentando. É importante informar ao médico também sobre casos de alguma doença auto imune ou neuromuscular, como distrofia muscular, miastenia gravis, miopatias, entre outras. Como as aplicações são feitas em músculos, é importante que o profissional conheça bem a anatomia facial e o produto a ser utilizado. Os dermatologistas e cirurgiões plásticos são os mais indicados no caso dos procedimentos cosmiátricos, que são técnicas que privilegiam a estética e a aparência do paciente.

Existem muitas marcas das toxinas para uso estético. Como algumas têm ação mais ampla do que outras, podem paralisar a região ou atingir um músculo indesejado se forem aplicadas além do necessário.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os tratamentos com toxina botulínica tipo A (TBA) tem sido considerados eficazes, seguros, apresentando resul-

tados satisfatórios. As aplicações da TBA para rejuvenescimento facial têm sido bem estabelecidas em todo o mundo, especialmente, para o tratamento de rugas. Estudos estão identificando e demonstrando o uso da TBA para outros fins, tanto no campo estético quanto no terapêutico, tais como para o tratamento da hiperidrose, melhora de cicatrizes cutâneas e de patologias dermatológicas. O uso da TBA em procedimentos estéticos faciais, apresentam altas taxas de melhora com rápido início de ação e longaduração de ação (mais de 4 meses para a maioria dos pacientes) quando comparado ao placebo. As micro doses da TBA (microbotox) se mostraram mais eficazes para o tratamento de rugas na testa e nos olhos, dando um aspecto mais natural ao paciente, quando comparado ao botox. A TBA tem sido muito usada por pacientes para diversos tratamentos e está sendo muito bem aceita e quando usada da forma correta, satisfazendo os pacientes.

O uso eficaz e seguro da TBA requer um entendimento abrangente da anatomia corporal, experiência prática do profissional, bem como conhecimento e prática sobre a técnica de injeção, localização das aplicações e dosagens adequadas para as áreas a serem tratadas.

Estudos demonstraram que as diferentes indicações estéticas da aplicação da TBA estão associadas a níveis consistentes e significativamente elevados de satisfação dos pacientes, o que se correlaciona com a eficácia do tratamento e a incidência de efeitos adversos que é, relativamente, baixa.

REFERÊNCIAS

ALLERGAN, produtos farmacêuticos Ltda. BOTOX, Bula para o profissional da saúde. Ed 2014. Disponível em <https://www.allergan.com.br>, consulta 10/01/2022.

FLÁVIO, A. Botulinum Toxin for Facial Harmony. [S. l.]: Quintessence, 2018

NOGUEIRA, C. L. C. A aplicação da toxina botulínica tipo A no tratamento dos sinais de envelhecimento cutâneo facial. 2016. 46f. Monografia (especialização em Biomedicina Estética). Instituto Nacional de Ensino Superior e Pesquisa – Centro de Capacitação Educacional, Recife, 2016.

UEBEL, M. R. Uso da toxina botulínica na prevenção de rugas dinâmicas – uma revisão da literatura. 2019. 11f.

Monografia (Aperfeiçoamento/Especialização em Farmácia Estética) - Universidade do Vale do Taquari – UNIVATES, Lajeado, 2019.