

## IMPACTO NA SAÚDE MENTAL DOS TRABALHADORES DA SAÚDE DURANTE A PANDEMIA

### IMPACT ON THE MENTAL HEALTH OF HEALTH WORKERS DURING THE PANDEMIC

Izeni Teixeira Pimentel <sup>1</sup>

#### RESUMO

O presente artigo trata do Impacto na saúde mental dos trabalhadores da saúde durante a pandemia do Covid-19. Tendo como pergunta norteadora: Como a pandemia do Covid-19 afetou a saúde mental dos trabalhadores da saúde? A pesquisa analisou produções científicas publicadas entre 2017 e 2022, nos sites: Science e Scielo. O objetivo da presente pesquisa é identificar os danos causados à saúde mental dos trabalhadores da saúde pela a pandemia do Covid-19. Utilizando os descritores estruturados no DeCS e MeSH. O período de coleta dos dados correu no mês de junho de 2022. Como critério de inclusão foram utilizados artigos científicos relacionados ao tema e com menos de 5 anos de publicação e, como critérios de exclusão, artigos científicos que não contemplam a temática pandemia do Covid-19. Deste modo, conclui-se que a pandemia do Covid-19 afetou diretamente a saúde mental dos trabalhadores da saúde, que estão na linha frente, causando problemas como estresse, ansiedade, distúrbios, depressão, entre outros, chamando a atenção de todos para a necessidade das instituições de saúde e governos promoverem ações voltadas para atenção psicopatológicas dos trabalhadores da saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** Trabalhadores. Saúde. Pandemia. Covid-19.

#### ABSTRACT

This article deals with the Impact on the mental health of health workers during the Covid-19 pandemic. Having as a guiding question: How has the Covid-19 pandemic affected the mental health of health workers? The research analyzed scientific productions published between 2017 and 2022, on the websites: Science and Scielo. The objective of the present research is to identify the damage caused to the mental health of health workers by the Covid-19 pandemic. Using structured descriptors in DeCS and MeSH. The data collection period ran in June 2022. As inclusion criteria, scientific articles related to the topic and with less than 5 years of publication were used and, as exclusion criteria, scientific articles that do not cover the Covid pandemic theme -19. In this way, it is concluded that the Covid-19 pandemic has directly affected the mental health of health workers, who are on the front line, causing problems such as stress, anxiety, disorders, depression, among others, drawing everyone's attention to the need for health institutions and governments to promote actions aimed at the psychopathological care of health workers.

**KEYWORDS:** Workers. Health. Pandemic. Covid-19.

<sup>1</sup> Graduação em Administração pela Faculdade de Ciências da Administração de Garanhuns; Graduação em Administração Hospitalar e Serviços de Saúde pela Autarquia de Ensino Superior de Garanhuns; Especialista em Saúde Pública pela UPE; Auditoria em Sistemas de Saúde pela Faculdade São Camilo -BA; Gestão de Sistemas e Serviços de Saúde pela MS/Fundação Oswaldo Cruz/Aggeu Magalhães; Regulação em Saúde no SUS, pelo Hospital Sírio-Libanês, Mestre em Saúde Coletiva e Gestão Hospitalar, Administradora-Sanitarista. **E-mail:** izenimaecoruja2015@gmail.com. **Currículo Lattes:** lattes.cnpq.br/7799601584880963

## INTRODUÇÃO

A pandemia do Covid-19 (SARS-CoV-2) pegou todos de surpresa e causou grandes transformações no mundo, que alterou bruscamente a maneira de viver das pessoas. Situação esta, que demonstrou o tamanho da fragilidade humana, atingindo diretamente as relações sociais (BARROS et. al., 2021a).

Devido ao grande contágio do Covid-19, foram necessárias estratégias dinâmicas e atualizadas, que atingisse a grande população do país, com isso, a linha frente, formada por profissionais da saúde, teve que operar em variados cenários, na busca por melhores ações que atendessem um planejamento estratégico e epidemiológico (BARROS et. al., 2021a).

A pandemia do Covid-19, trouxe para os profissionais de saúde, o desafio de lidar com o desconhecido, além de número de pessoas necessitando de atendimento hospitalar muito acima da

média, pegando o sistema de saúde do país despreparado. Isso sobrecarregou os serviços de saúde, sobrecarregou os trabalhadores da saúde, causando problemas relacionados à saúde mental desses trabalhadores, diante da pressão, da insegurança e da sobrecarga, um desgaste emocional diário (CRISTINA; OLIVEIRA, 2021).

Ante o exposto, este texto objetiva identificar os danos causados à saúde mental dos trabalhadores da saúde pela a pandemia do Covid-19.

## MÉTODOLOGIA

A metodologia empregada na presente pesquisa é a revisão sistemática, que apresentou as etapas organizadas no Quadro 1, conforme a seguir.

**QUADRO 1** – Etapas da Revisão Sistemática.

ETAPA	TÓPICOS DE CADA ETAPA	DETALHAMENTO DE CADA TÓPICO		
1ª	<b>Tema</b>	Impacto na saúde mental dos trabalhadores da saúde durante a pandemia do Covid-19.		
	<b>Pergunta norteadora</b>	Como a pandemia do Covid-19 afetou a saúde mental dos trabalhadores da saúde?		
	<b>Objetivo geral</b>	Identificar os danos causados à saúde mental dos trabalhadores da saúde pela a pandemia do Covid-19.		
	<b>Estratégias de busca</b>	1. Cruzamento de descritores por meio do operador booleano AND; 2. Uso de descritores estruturados (codificação) no DECS ou MESH; 3. Uso de metadados (filtros).		
	<b>Bancos de terminologias</b>	Banco	Link	
		DeSC	<a href="http://decs.bvs.br/">http://decs.bvs.br/</a>	
		MeSH	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/mesh">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/mesh</a>	
	<b>Descritores livres e estruturados</b>	Descritor	DeSC (Registro)	MeSH (Identificador Único)
		Saúde mental	28451	D008603
		Pandemia	54399	D058873
	<b>String de busca</b>	"saúde mental" AND "profissionais da saúde" AND pandemia		
<b>Bibliotecas Virtuais</b>	Link			
	Science	<a href="https://www.sciencedirect.com/">https://www.sciencedirect.com/</a>		
	Scielo	<a href="https://search.scielo.org/">https://search.scielo.org/</a>		
2ª	<b>Período de coleta dos dados</b>	junho de 2022		
	<b>Crítérios de inclusão</b>	1. Texto (artigos de espécie científico). 2. Publicação (2017-2022).		
	<b>Crítérios de exclusão</b>	1. Artigos que não contemplam a temática "Saúde mental dos profissionais da saúde".		
3ª	<b>Número de trabalhos selecionados para revisão sistemática a partir da leitura dos agentes indexadores das publicações (tema, descrição, ementa).</b>	17		
4ª	<b>Categorias obtidas com a análise dos documentos investigados <i>online</i> gratuitos e de livre acesso.</b>	02		

5ª	Tecnologias digitais utilizadas	Tecnologia (software ou website)	Link	Utilidade
		WordArt: Nuvem de palavras	<a href="https://wordart.com/">https://wordart.com/</a>	Construir nuvem de palavras e frequência das palavras-chave para criar as categorias temáticas.

FONTE: Elaborada pela autora.

## RESULTADOS

**QUADRO 2** – Total de documentos disponíveis nas Plataforma BVS e Scielo, obtidos por string de busca.

STRING DE BUSCA	BASES DE DADOS PLATAFORMA	TOTAL DE PUBLICAÇÕES SEM O FILTRO	PUBLICAÇÕES DISPONÍVEIS APÓS APLICAR OS FILTROS	PUBLICAÇÕES APROVEITADAS NA REVISÃO SISTEMÁTICA
Sistema Educacional AND Pandemia	Science	24	05	03
	Scielo	47	47	14
	<b>TOTAL</b>	<b>71</b>	<b>52</b>	<b>17</b>

FONTE: Elaborada pela autora.

Conforme o quadro 2, as plataformas pesquisadas disponibilizaram 71 artigos científicos relacionados a pesquisa, com o emprego de filtros 52 artigos científicos continuaram correspondendo aos critérios de inclusão, e destes 17 artigos atenderam aos critérios de inclusão

sendo feito downloads, sendo submetidos às etapas da revisão sistemática

**QUADRO 3** - Descrição dos artigos conforme os critérios de inclusão.

ART.	AUTOR(A)	TEMA	ANO	CONCLUSÃO
1	Betijane Soares de Barros; Luciana de Omena Gusmão; Rubiana de Omena Gusmão Moreno da Rocha; Cleidejane Soares de Barros; Fernanda Santos Azevedo	Adoecimento e transtornos mentais dos professores	2021	Espera-se que, com novos estudos sobre a temática se tenha um novo olhar direcionado a promoção da prevenção do adoecimento e os transtornos mentais dos professores, assim como, fomente ampla discussão da distorção da escola como local de adoecimento e da profissão docente caracterizada como de risco, sobretudo, para o adoecimento mental.
2	Betijane Soares de Barros; Andrea Marques Vandelei Fregadolli; Izeni Texeira Pimentel; Cleidejane Soares de Barros; Rubiana de Omena Gusmão Moreno da Rocha	Saúde mental: Trabalho docente e o adoecimento dos professores	2021	O trabalho contribuirá no desenvolvimento de novos pensamentos para novas alternativas e soluções, para os conflitos que o professor poderá ter em seu trabalho educacional, e para a prevenção do seu adoecimento psicológico. Portanto, foi possível observar que existe uma grave crise em relação à saúde mental do professor, e que se precisa investir em saúde mental e em qualidade de vida para que seus docentes sejam profissionais mais motivados e sadios.
3	Betijane Soares de Barros; Andrea Marques Vanderlei Fregadolli; Jamyle Nunes de Souza Ferro	Saúde mental: as principais causas do afastamento dos Profissionais da educação dos seus trabalhos	2020	Foi possível concluir que os profissionais da educação apresentam níveis elevados de sofrimento mental, muito superior ao esperado em outras categorias profissionais. As doenças preexistentes, o elevado número

				de alunos por turma, a carga horária de trabalho no ambiente escolar e a continuidade do trabalho em casa constituíram situações que corroboram com o sofrimento mental.
4	Betijane Soares de Barros; Cleidejane Soares de Barros; Izeni Teixeira Pimentel; Maria Goretti Fernandes; Wesley dos Santos Lima	A saúde mental do homem: Uma ação de resistir	2021	Acredita-se que com novos estudos ocorro um novo direcionamento para a promoção da saúde mental do homem.
5	Mariana Marques; Ricardo Ferreira; Luís Loureiro; Sofia Meneses; Fernanda Duarte; Antonio Marques; Ligia Fonseca	Saúde mental de profissionais de saúde, durante a primeira vaga Covid-19	2021	As mulheres apresentaram maior stress, ansiedade e somatização; o/a(s) assistentes técnico/a(s) e operacionais, médico/a(s) e enfermeiro/a(s) maior somatização [do que técnico/a(s) superiores, técnico/a(s) superiores de saúde e farmacêutico/a(s)]; o/a(s) enfermeiro/a(s) e assistentes operacionais maior somatização do que o/a(s) médico/a(s); quem trabalhou em serviços COVID e ficou em quarentena/isolamento maior ansiedade e somatização; quem não ficou em quarentena menor depressão; quem ficou infetado menor QV, maior ansiedade, depressão e somatização. Demonstrou-se o impacto da pandemia nas variáveis centrais nestes PS. Futuramente, em circunstancias igualmente aversivas, importa monitorizar a saúde mental do/a(s) PS e oferecer planos específicos de apoio psicológico.
6	Urzal M.; Donas-Boto I.; Moreira M.; Nogueira P.; Vian J.	Prevalência e fatores associados a sintomas de ansiedade, depressão e perturbação pós-stress traumático em profissionais de saúde durante a pandemia por covid-19	2021	A pandemia por COVID-19 associa-se a sintomas de ansiedade, depressivos e de perturbação pós-stress traumático nos profissionais de saúde, influenciados por alterações à rotina, suporte psicossocial, grupo profissional e trabalho clínico desenvolvido. Os presentes dados contribuem para a caracterização da dimensão do sofrimento psicológico dos profissionais de saúde e para o planeamento de estratégias de intervenção.
7	Fernanda Maria Vieira Pereira Ávila; Maithê de Carvalho e Lemos Goulart; Fernanda Garcia Bezerra Góes; Ana Cristina de Oliveira e Silva; Fernanda Carla Pereira Duarte; Claudia Pontes Braz de Oliveira	Sintomas de depressão em profissionais de Enfermagem durante a pandemia de covid-19	2021	os profissionais de enfermagem não apresentaram ou apresentaram sintomas leves de depressão. Variáveis como sexo, faixa etária, estado civil, região do país, ter contato com pessoas com covid-19 e não usar máscaras tiveram diferenças significativas com sintomas de depressão.
8	Romilda Guilland; Sarah Gisele Martins Klokner; Janete Knapik; Pedro Augusto Croce-Carlotto; Karen Rayany Ródio-	Prevalência de sintomas de depressão e ansiedade em trabalhadores durante a pandemia da Covid-19	2021	O Inventário de Saúde Mental Ocupacional mostrou maior sensibilidade para aferir sintomas de ansiedade e discriminar os trabalhadores que apresentam sintomas daqueles que

	Trevisan; Sofia Cieslak Zimath; Roberto Moraes Cruz			indicam ter saúde mental, quando comparado ao outro instrumento. Sugerem-se estudos longitudinais para capturar os efeitos de longo termo dos desfechos avaliados, a fim de aperfeiçoar a análise dos preditores dos valores críticos e não críticos dos sintomas de agravos à saúde mental.
9	Miguel Gallegos; H Andrés J. Consoli; Ilka Franco Ferrari; Mauricio Cervigni; Viviane de Castro Peçanha; Pablo Martino; Tomás Caycho-Rodríguez; Anastasia Razumovskiy	COVID-19: impactos na saúde mental e psicossociais na América Latina	2021	Os resultados empíricos de estudos epidemiológicos realizados em âmbito regional contribuíram para o desenho de políticas públicas em saúde mental da população latino-americana com o objetivo de reduzir os efeitos negativos e prevenir riscos futuros de uma pandemia que ainda não terminou.
10	Carmen Fontes de Souza Teixeira; Catharina Matos Soares; Ednir Assis Souza; Erick Soares Lisboa; Isabela Cardoso de Matos Pinto; Laise Rezende de Andrade; Monique Azevedo Esperidião	A saúde dos profissionais de saúde no enfrentamento da pandemia de Covid-19	2020	Situando esta problemática na realidade brasileira, este artigo resgata a análise dos problemas crônicos que afetam os trabalhadores de saúde, decorrentes do sub-financiamento do SUS, do congelamento dos gastos no setor, da deterioração dos serviços e da precarização da força de trabalho e aponta os desafios agudos que se apresentam à gestão do trabalho e capacitação de pessoal, diante da expansão da infraestrutura de leitos hospitalares e da reorganização do processo de trabalho na atenção básica para o enfrentamento da pandemia, enfatizando as medidas necessárias para a proteção e a promoção da saúde física e mental dos profissionais e trabalhadores da saúde.
11	Adalgisa Peixoto Ribeiro; Graziella Lage Oliveira; Luiz Sergio Silva; Edinilsa Ramos de Souza	Saúde e segurança de profissionais de saúde no atendimento a pacientes no contexto da pandemia de Covid-19: revisão de literatura	2020	os estudos publicados no início da pandemia destacam a insuficiência de conhecimentos atualizados e falhas na proteção da saúde dos trabalhadores e recomendam o gerenciamento dos processos e locais de trabalho, dos casos de COVID-19, das políticas públicas e dos direitos dos trabalhadores.
12	Juliana Pontes Soares; Nathalia Hanany Silva de Oliveira; Tatiana de Medeiros Carvalho Mendes; Samara da Silva Ribeiro; Janete Lima de Castro	Fatores associados ao burnout em profissionais de saúde durante a pandemia de Covid-19: revisão integrativa	2022	Resultaram-se, inicialmente, 229 artigos, e após critérios de inclusão e exclusão, a amostra final foi de 12 artigos. Por meio da Classificação Hierárquica Descendente, realizada pelo software IRaMuTeQ, obteve-se um dendrograma com 6 classes, nomeadas 'Profissionais de Enfermagem e sexo feminino', 'Vivência no trabalho em saúde', 'Sobrecarga de trabalho e incertezas com o futuro', 'Idade dos profissionais', 'Medo de infecção e transmissão', 'Linha de frente no combate à pandemia'. Evidenciou-se que experiência profissional, condições de trabalho, situação financeira, relação

				entre trabalho e família, medo de contaminação e transmissão da doença foram os principais fatores associados ao desenvolvimento de burnout em profissionais de saúde.
13	Fernanda Canavêz; Camila Peixoto Farias; Giovana Fagundes Luczinski	A pandemia de Covid-19 narrada por mulheres: o que dizem as profissionais de saúde?	2021	Os resultados evidenciam como as questões de gênero repercutem nas mulheres que trabalham na área da saúde, reafirmando a necessidade de considerar as especificidades desse público na elaboração de políticas públicas e dispositivos de atenção em saúde mental.
14	Liliana Sousa; Jorge Miguel; Madalena Cunha; Eduardo José Ferreira dos Santos	Impacto psicológico da COVID-19 nos profissionais de saúde: revisão sistemática de prevalência	2021	A pandemia da COVID-19 apresenta um impacto psicológico muito significativo nos profissionais de saúde, assumindo importantes prevalências de depressão, ansiedade, insônia e estresse. Os profissionais de saúde da “linha de frente” são uma população particularmente vulnerável e merecem especial atenção/intervenção.
15	Julia Vieira; Isabela Anido; Karina Calife	Mulheres profissionais da saúde e as repercussões da pandemia da Covid-19: é mais difícil para elas?	2022	Os achados corroboram com a literatura acerca da prevalência importante de sobrecarga de profissionais da saúde, e da discrepância entre fatores de sobrecarga apontados por gênero. A sobrecarga doméstica foi mais presente entre mulheres, reforçando que estas são afetadas de maneira desigual. Essa situação fragiliza a saúde mental, traz alterações no humor, sono, cognição, ansiedade, desconforto físico e pessimismo. Os resultados reforçam a necessidade de um olhar de gênero para as ações e respostas às consequências que surgirão à medida que a pandemia avança e na recuperação da sociedade no pós-pandemia.
16	Patrícia Campos Pavan Baptista; Daniela Campos de Andrade Lourenção; João Silvestre Silva-Junior; Arthur Arantes da Cunha; Cristiane Helena Gallasch	Indicadores de sofrimento e prazer em trabalhadores de saúde na linha de frente da COVID-19	2022	o sofrimento e a falta de prazer no trabalho estão associados às características ocupacionais e ao desgaste mental entre trabalhadores da saúde no cenário da COVID-19.
17	Betijane Soares de Barros	Saúde mental durante a pandemia do <i>sars-cov-2</i> (covid-19)	2020	Espera-se que com novos estudos ocorra um novo olhar direcionado a promoção da saúde mental em relação ao COVID 19

**FONTE:** Plataformas: Science, Scielo, 2022.

Através da Plataforma online *WordArt*, o conteúdo textual dos artigos escolhidos foi analisado através da constância de palavras, que resultou na nuvem de palavras, de acordo com a Figura 1.

**Figura 1** - Nuvem de Palavras



**FONTE:** Elaborada pela autora.

A Nuvem de Palavras supra contribui para a elaboração das categorias com base nas palavras em destaque na nuvem, de acordo com a análise do conteúdo de Bardin. Assim, foi construída a Tabela 1, elaborada com as seguintes colunas: palavras, frequência e categorias. De acordo com o objetivo da

pesquisa, foram utilizadas as palavras que apresentaram maior frequência total e significação para pesquisa para formar as categorias.

**TABELA 1** - Frequência das palavras (Plataforma *WorArt*).

PALAVRAS	FREQUÊNCIA	CATEGORIAS
Saúde	14	Saúde Mental dos trabalhadores da saúde
Mental	11	
Pandemia	10	Saúde mental dos trabalhadores da saúde durante a pandemia do Covid-19
Covid-19	10	
Trabalhadores	8	

**FONTE:** Elaborada pela autora.

## DISCUSSÕES:

### SAÚDE MENTAL E PANDEMIA

Nunca se ouviu falar tanto em pandemia como em 2020, com a pandemia do Covid-19, e juntamente vieram as consequências dela, que trouxeram medo e muita insegurança em toda a população. Cada pessoa, cada família reagiu de maneira diferente, passando por uma situação de muito estresse (CRISTINA; OLIVEIRA, 2021).

Observou-se que o modo como cada pessoa reagi à pandemia está relacionado sua formação, seus hábitos, suas características pessoais, bem como, a comunidade em que está inserido (BARROS et. al., 2021b).

A pandemia atingiu a todos, modificou o modo de vida das pessoas, trouxe restrições à liberdade, afetou a economia do país. Diante disto, muitos fatores estressantes, durante a pandemia, que alcançaram toda à população e que causaram consequências de longo prazo nas famílias e nas comunidades (BARROS et. al., 2021b).

Temos como fatores estressantes dominantes: as redes sociais; restrições de convívio social; questões financeiras; o desemprego; questões relacionadas a moradia; insegurança diante das decisões dos governantes, insegurança diante dos procedimentos e

protocolos utilizados pelos profissionais de saúde; transtornos mentais por dificuldade em acessar serviços de saúde mental (TEIXEIRA et. al., 2020).

Esses fatores provocam na sociedade problemas de ordem psicológica, causando assim outros problemas relacionados a saúde das pessoas, só que de ordem mental.

O estresse e a ansiedade, durante o período de enfrentamento da pandemia do COVID-19, causados principalmente pelo distanciamento social, se destacam como os principais problemas de saúde mental (MARQUES, et al., 2021).

Compreender como ocorre a evolução do problema de saúde mental no período e decorrente da pandemia é essencial para preparar os trabalhadores da saúde, bem como a população (GALLEGOS et. al., 2021). Assim, é necessário implementar estratégias de prevenção, controle e informação a população e aos profissionais da saúde sobre riscos trazidos por uma pandemia, que atinge o presente e futuro (BARROS et. al., 2021c).

*Assim, é imprescindível cuidar da saúde mental das pessoas que apresentaram tais sintomas a fim de dirimir o sofrimento psíquico e o aparecimento de manifestações psicopatológicas (CANAVÊZ; FARIAS; LUCZINSKI, 2021).*

É essencial cuidar de sua saúde mental e seu bem-estar das pessoas em um momento de crise na saúde pública, como a pandemia do Covid-19, é igualmente importante quanto cuidar da saúde física (BARROS et. al., 2021a).

### **SAÚDE MENTAL DOS TRABALHADORES DA SAÚDE DURANTE A PANDEMIA DO COVID-19**

Como visto na categoria anterior, a pandemia por Covid-19 mostrou-se uma emergência de saúde pública de categoria internacional, desde janeiro de 2020, estando entre os maiores desafios da humanidade e da Ciência (VIEIRA; ANIDO; CALIFE, 2022).

Essa problemática atingiu diretamente a saúde mental e capacidade de resiliência psicológica dos profissionais de saúde, que foram atingidos como pessoas e como profissionais da linha de frente no enfrentamento da pandemia, merecendo toda atenção e cuidado durante e após a crise pandêmica (URZAL et. al., 2021).

Estudos tem demonstrado que após graves problemas de saúde pública, há um aumento nos índices de casos de problemas de saúde mental, como sintomas depressivos, ansiedade e estresse (incluindo o pós-traumático), dentre outros (CRISTINA; OLIVEIRA, 2021). Revelando, que momentos, como o vivenciado com a pandemia do Covid-19, repercutem negativamente na Saúde Mental da população (RIBEIRO et. al., 2020).

Os profissionais saúde, é a categoria que apresenta maior risco de infecção pelo Covid-19, além disso, ficaram expostos à insegurança relacionada a possibilidade da falta equipamentos de proteção individual, instrumentos e insumos hospitalares essenciais no combate ao Covid-19 (BARROS; FREGADOLLI; FERRO, 2019). Como se não bastasse, por vezes estiveram diante da situação em precisarem decidir quais pacientes teriam direito a determinadas tecnologias assistivas (SOARES et. al., 2022).

Ao identificar os fatores capazes de impactar a Saúde Mental dos profissionais de saúde durante a pandemia, necessita observar que quanto mais prolongada for a situação pandêmica, mais problemas referentes à síndrome de Burnout surgem. A síndrome de Burnout trata-se de distúrbio emocional com sintomas de exaustão extrema, estresse e esgotamento físico decorrente de circunstâncias de trabalho desgastante (SOUSA et. al., 2021).

Deste modo, diante do momento de crise vivido, os dirigentes de instituições de saúde, em acordo com os níveis governamentais, devem buscar implementar ações que reduzam o desgaste psicossocial dos profissionais de saúde (MOTA et. al., 2021).

Alguns exemplos de ações minimizadoras dos problemas de saúde mental dos profissionais da saúde são: disponibilizar plantões de atendimento psicológico nas instituições saúde; contratação de mais profissionais, em regime de urgência; garantir equipamentos de proteção individual; instalar um sistema de turnos de revezamento, para propor momentos de descanso aos profissionais da linha de frente, além de outros que possam ser pensados diante da realidade concreta de cada localidade e instituição (GUILLAND, et al., 2022).

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A presente pesquisa buscou trazer a baila os problemas de saúde mental decorrentes da pandemia do Covid-19, principalmente, para os profissionais da saúde. Restou observado que vários são os problemas relacionados a saúde mental decorrentes da pandemia do Covid-19, como também, ações que podem contribuir para reduzir a incidência de tais problemas.

De estresse a depressão, são problemas de saúde mental, observados nos profissionais da saúde durante e após a crise pandêmica. Deste modo, é essencial investir em adequada assistência à saúde e na ciência, de modo geral, para que momentos como esse

sejam abreviados e que os profissionais de saúde estejam sempre em constante capacitação e preparo para os desafios advindos com uma pandemia e outras situações de crise de saúde pública.

Diante de tais considerações, observou-se que a pandemia do Covid-19 afetou diretamente a saúde mental dos trabalhadores da saúde, que estão na linha frente, causando problemas como estresse, ansiedade, distúrbios, depressão, entre outros, chamando a atenção de todos para a necessidade das instituições de saúde e governos promoverem ações voltadas para atenção psicopatológicas dos trabalhadores da saúde.

## REFERÊNCIAS

- BAPTISTA, P. C. P. et al. Indicadores de sofrimento e prazer em trabalhadores de saúde na linha de frente da COVID-19. **Revista latino-americana de enfermagem**, v. 30, p. e3555, 2022.
- BARROS, B. S. DE et al. A saúde mental do homem: uma ação de resistir. **Rev. Científica Sistemática**, v. 3, n. March, p. 6, 2021a.
- BARROS, B. S. DE et al. Adoecimento e transtornos mentais dos professores. **Rev. Científica Sistemática**, n. 1996, p. 6, 2021b.
- BARROS, B. S. DE et al. Saúde mental: trabalho docente e o adoecimento dos professores. **Rev. Científica Sistemática**, v. 3, n. March, p. 6, 2021c.
- BARROS, B. S. DE; FREGADOLLI, A. M. V.; FERRO, J. N. DE S. Saúde mental: as principais causas do afastamento dos profissionais da educação dos seus trabalhos. **Rev. Científica Sistemática**, v. 2, p. 9–25, 2019.
- CANAIVÉZ, F.; FARIAS, C. P.; LUCZINSKI, G. F. A pandemia de Covid-19 narrada por mulheres: o que dizem as profissionais de saúde? **Saúde em Debate**, v. 45, n. spe1, p. 112–123, 2021.
- CRISTINA, A.; OLIVEIRA, D. Artigo Original Enfermagem Durante a Pandemia De Covid-19. **Cogitare enferm.**, v. 58, 2021.
- GALLEGOS, M. et al. COVID-19: impactos na saúde mental e psicossociais na América Latina. **Fractal: Revista de Psicologia**, v. 33, n. 3, p. 226–232, 2021.
- GUILLAND, R. et al. Prevalência de sintomas de depressão e ansiedade em trabalhadores durante a pandemia da Covid-19. **Trabalho, Educação e Saúde**, v. 20, 2022.
- MARQUES, M. et al. Saúde mental de profissionais de saúde, durante a primeira vaga covid-19. **Revista Psicologia, Saúde & Doenças**, v. 22, p. 778–788, 2021.
- MOTA, I. A. et al. Impact of COVID-19 on eating habits, physical activity and sleep in Brazilian healthcare professionals. **Arquivos de Neuro-Psiquiatria**, v. 79, n. 5, p. 429–436, 2021.
- RIBEIRO, A. P. et al. Saúde e segurança de profissionais de saúde no atendimento a pacientes no contexto da pandemia de Covid-19: revisão de literatura. **Revista Brasileira de Saúde Ocupacional**, v. 45, p. 1–12, 2020.
- SOARES, J. P. et al. Fatores associados ao burnout em profissionais de saúde durante a pandemia de Covid-19: revisão integrativa. **Saúde em Debate**, v. 46, p. 385–398, 2022.
- SOUZA, L. et al. Impacto psicológico da COVID-19 nos profissionais de saúde: revisão sistemática de prevalência. **Acta Paul Enferm.**, p. 1–7, 2021.
- TEIXEIRA, C. F. DE S. et al. The health of healthcare professionals coping with the covid-19 pandemic. **Ciencia e Saude Coletiva**, v. 25, n. 9, p. 3465–3474, 2020.
- URZAL, M. DE F. et al. Prevalência e fatores associados a sintomas de ansiedade, depressão e perturbação pós-stress traumático em profissionais de saúde durante a pandemia por covid-19. **Revista Portuguesa de Saúde Ocupacional Online**, p. 75–87, 2021.
- VIEIRA, J.; ANIDO, I.; CALIFE, K. Mulheres profissionais da saúde e as repercussões da pandemia da Covid-19: é mais difícil para elas? **Saúde em Debate**, v. 46, n. 132, p. 47–62, 2022.