

IMPACTO NA SAÚDE MENTAL DOS TRABALHADORES DA SAÚDE DURANTE A PANDEMIA IMPACT ON THE MENTAL HEALTH OF HEALTH WORKERS DURING THE PANDEMIC

Izeni Teixeira Pimentel ¹

RESUMO

O presente artigo trata do Impacto na saúde mental dos trabalhadores da saúde durante a pandemia do Covid-19. Tendo como pergunta norteadora: Como a pandemia do Covid-19 afetou a saúde mental dos trabalhadores da saúde? A pesquisa analisou produções científicas publicadas entre 2020 e 2022, nos sites: Science e Scielo. O objetivo da presente pesquisa é identificar os danos causados à saúde mental dos trabalhadores da saúde pela pandemia do Covid-19. Utilizando os descritores estruturados no DeCS e MeSH. O período de coleta dos dados ocorreu no mês de junho de 2022. Como critério de inclusão foram utilizados artigos científicos relacionados ao tema e com menos de 5 anos de publicação e, como critérios de exclusão, artigos científicos que não contemplam a temática pandemia do Covid-19. Deste modo, conclui-se que a pandemia do Covid-19 afetou diretamente a saúde mental dos trabalhadores da saúde, que estão na linha frente, causando problemas como estresse, ansiedade, distúrbios, depressão, entre outros, chamando a atenção de todos para a necessidade das instituições de saúde e governos promoverem ações voltadas para atenção psicopatológicas dos trabalhadores da saúde.

PALAVRAS-CHAVE: Trabalhadores. Saúde. Pandemia. Covid-19.

ABSTRACT

This article deals with the impact on the mental health of health workers during the Covid-19 pandemic. With the guiding question: How did the Covid-19 pandemic affect the mental health of health workers? The research analyzed scientific productions published between 2020 and 2022, on the websites: Science and Scielo. The objective of this research is to identify the damage caused to the mental health of health workers by the Covid-19 pandemic. Using the descriptors structured in DeCS and MeSH. The data collection period took place in June 2022. As inclusion criteria, scientific articles related to the topic and with less than 5 years of publication were used and, as exclusion criteria, scientific articles that do not address the topic of the Covid pandemic -19. Thus, it is concluded that the Covid-19 pandemic directly affected the mental health of health workers, who are on the front line, causing problems such as stress, anxiety, disturbances, depression, among others, drawing everyone's attention to the need for health institutions and governments to promote actions aimed at psychopathological care for health workers.

KEYWORD: Workers. Health. Pandemia. Covid-19.

¹ Doutouranda em Ciências da Saúde Coletiva pela ACU – Absolute Christian University. Mestrado em Mestrado em Saúde Coletiva e Gestão Hospitalar pela Universidade Gama Filho, UGF. Especialização em Especialização em Regulação em Saúde no SUS pelo Hospital Sírio-Libanês, SIRIO-LIBANÊS. Graduação em Administração hospitalar e serviços de saúde. Faculdade de Ciências da Administração de Garanhuns, FAGA. **E-mail:** izenimaecoruja2015@gmail.com. **Currículo Lattes:** lattes.cnpq.br/7799601584880963

INTRODUÇÃO

A pandemia do Covid-19 (*SARS-CoV-2*) pegou todos de surpresa e causou grandes transformações no mundo, que alterou bruscamente a maneira de viver das pessoas. Situação esta, que demonstrou o tamanho da fragilidade humana, atingindo diretamente as relações sociais (BARROS et. al., 2021a). Devido ao grande contágio do Covid-19, foram necessárias estratégias dinâmicas e atualizadas, que atingisse a grande população do país, com isso, a linha de frente, formada por profissionais da saúde, teve que operar em variados cenários, na busca por melhores ações que atendessem um planejamento estratégico e epidemiológico (BARROS et. al., 2021a).

A pandemia do Covid-19, trouxe para os profissionais de saúde, o desafio de lidar com o desconhecido, além do número de pessoas necessitando de atendimento hospitalar muito acima da média, pegando o sistema de saúde do país despreparado. Isso sobrecarregou os serviços de saúde, sobrecarregou os trabalhadores da saúde, causando problemas relacionados à saúde mental desses trabalhadores, diante da pressão, da insegurança e da sobrecarga, um desgaste emocional diário (CRISTINA; OLIVEIRA, 2021).

Ante o exposto, este texto objetiva identificar os danos causados à saúde mental dos trabalhadores da saúde pela a pandemia do Covid-19.

REFERENCIAL TEÓRICO: SAÚDE MENTAL E PANDEMIA

Nunca se ouviu falar tanto em pandemia como em 2020, com a pandemia do Covid-19, e juntamente vieram as consequências dela, que trouxeram medo e muita insegurança em toda a população. Cada pessoa, cada família reagiu de maneira diferente, passando por uma situação de muito estresse (CRISTINA; OLIVEIRA, 2021).

Observou-se que o modo como cada pessoa reagiu à pandemia está relacionado a sua formação, seus hábitos, suas características pessoais, bem como, a comunidade em que está inserido (BARROS et. al., 2021b). A pandemia atingiu a todos, modificou o modo de vida das pessoas, trouxe restrições à liberdade, afetou a economia do país. Diante disto, muitos fatores estressantes, durante a pandemia, que alcançaram toda à população e que causaram consequências de longo prazo nas famílias e nas comunidades (BARROS et. al., 2021b). Temos como fatores estressantes dominantes: as redes sociais; restrições de convívio social; questões financeiras; o desemprego; questões relacionadas a moradia; insegurança diante das decisões dos governantes, insegurança diante dos procedimentos e protocolos utilizados pelos profissionais de saúde; transtornos mentais por dificuldade em acessar serviços de saúde mental (TEIXEIRA et. al., 2020).

Esses fatores provocam na sociedade problemas de ordem psicológica, causando assim outros problemas relacionados a saúde das pessoas, só que de ordem mental.

O estresse e a ansiedade, durante o período de enfrentamento da pandemia do COVID-19, causados principalmente pelo distanciamento social, se destacam como os principais problemas de saúde mental (MARQUES, et al., 2021). Compreender como ocorre a evolução do problema de saúde mental no período e decorrente da pandemia é essencial para preparar os trabalhadores da saúde, bem como a população (GALLEGOS et. al., 2021). Assim, é necessário implementar estratégias de prevenção, controle e informação a população e aos profissionais da saúde sobre riscos trazidos por uma pandemia, que atinge o presente e futuro (BARROS et. al., 2021c).

Assim, é imprescindível cuidar da saúde mental das pessoas que apresentaram tais sintomas a fim de dirimir o sofrimento psíquico e o aparecimento de manifestações psicopatológicas (CANAVÊZ; FARIAS; LUCZINSKI, 2021).

É essencial cuidar de sua saúde mental e seu bem-estar das pessoas em um momento de crise na saúde pública, como a pandemia do Covid-19, é igualmente importante quanto cuidar da saúde física (BARROS et. al., 2021a).

SAÚDE MENTAL DOS TRABALHADORES DA SAÚDE DURANTE A PANDEMIA DO COVID-19

Como visto na categoria anterior, a pandemia por Covid-19 mostrou-se uma emergência de saúde pública de categoria internacional, desde janeiro de 2020, estando entre os maiores desafios da humanidade e da Ciência (VIEIRA; ANIDO; CALIFE, 2022).

Essa problemática atingiu diretamente a saúde mental e capacidade de resiliência psicológica dos profissionais de saúde, que foram atingidos como pessoas e como profissionais da linha de frente no enfrentamento da pandemia, merecendo toda atenção e cuidado durante e após a crise pandêmica (URZAL et. al., 2021). Estudos tem demonstrado que após graves problemas de saúde pública, há um aumento nos índices de casos de problemas de saúde mental, como sintomas depressivos, ansiedade e estresse (incluindo o pós-traumático), dentre outros (CRISTINA; OLIVEIRA, 2021). Revelando, que momentos, como o vivenciado com a pandemia do Covid-19, repercutem negativamente na Saúde Mental da população (RIBEIRO et. al., 2020).

Os profissionais de saúde, é a categoria que apresenta maior risco de infecção pelo Covid-19, além disso, ficaram expostos à insegurança relacionada a possibilidade da falta equipamentos de proteção individual, instrumentos e insumos hospitalares essenciais no combate ao Covid-19 (BARROS;

FREGADOLLI; FERRO, 2019). Como se não bastasse, por vezes estiveram diante da situação em precisarem decidir quais pacientes teriam direito a determinadas tecnologias assistivas (SOARES et. al., 2022). Ao identificar os fatores capazes de impactar a Saúde Mental dos profissionais de saúde durante a pandemia, necessita observar que quanto mais prolongada for a situação pandêmica, mais problemas referentes à síndrome de Burnout surgem. A síndrome de Burnout trata-se de distúrbio emocional com sintomas de exaustão extrema, estresse e esgotamento físico decorrente de circunstâncias de trabalho desgastante (SOUSA et. al., 2021).

Deste modo, diante do momento de crise vivido, os dirigentes de instituições de saúde, em acordo com os níveis governamentais, devem buscar implementar ações que reduzam o desgaste psicossocial dos profissionais de saúde (MOTA et. al., 2021). Alguns exemplos de ações minimizadoras dos problemas de saúde mental dos profissionais da saúde são: disponibilizar plantões de atendimento psicológico nas instituições de saúde; contratação de mais profissionais, em regime de urgência; garantir equipamentos de proteção individual; instalar um sistema de turnos de revezamento, para propor momentos de descanso aos profissionais da linha de frente, além de outros que possam ser pensados diante da realidade concreta de cada localidade e instituição (GUILLAND, et al., 2022).

PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS

A metodologia empregada na presente pesquisa é a revisão sistemática, que apresentou as etapas organizadas no Quadro 1, conforme a seguir.

QUADRO 1 – Etapas da Revisão Sistemática.

ETAPA	TÓPICOS DE CADA ETAPA	DETALHAMENTO DE CADA TÓPICO
1ª	Tema	Impacto na saúde mental dos trabalhadores da saúde durante a pandemia do Covid-19.
	Pergunta norteadora	Como a pandemia do Covid-19 afetou a saúde mental dos trabalhadores da saúde?

	Objetivo geral	Identificar os danos causados à saúde mental dos trabalhadores da saúde pela a pandemia do Covid-19.		
	Estratégias de busca	1. Cruzamento de descritores por meio do operador booleano AND; 2. Uso de descritores estruturados (codificação) no DECS ou MESH; 3. Uso de metadados (filtros).		
	Bancos de terminologias	BANCO	LINK	
		DeSC	http://decs.bvs.br/	
		MeSH	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/mesh	
	Descritores livres e estruturados	Descritor	DeSC (Registro)	MeSH (Identificador Único)
		Saúde mental	28451	D008603
		Pandemia	54399	D058873
	String de busca	"saúde mental" AND "profissionais da saúde" AND pandemia		
	Bibliotecas Virtuais	Link		
		Science	https://www.sciencedirect.com/	
		Scielo	https://search.scielo.org/	
2ª	Período de coleta dos dados	junho de 2022		
	Critérios de inclusão	1. Texto (artigos de espécie científico). 2. Publicação (2017-2022).		
	Critérios de exclusão	1. Artigos que não contemplam a temática "Saúde mental dos profissionais da saúde".		
3ª	Número de trabalhos selecionados para revisão sistemática a partir da leitura dos agentes indexadores das publicações (tema, descrição, ementa).			17
4ª	Categorias obtidas com a análise dos documentos investigados <i>online</i> gratuitos e de livre acesso.			02
5ª	Tecnologias digitais utilizadas	TECNOLOGIA (SOFTWARE OU WEBSITE)	LINK	UTILIDADE
		WordArt: Nuvem de palavras	https://wordart.com/	Construir nuvem de palavras e frequência das palavras-chave para criar as categorias temáticas.

FONTE: Elaborada pela autora.

RESULTADOS E DISCUSSÕES

QUADRO 2 – Total de documentos disponíveis nas Plataforma Science e Scielo, obtidos por string de busca:

String de busca	Bases de dados Plataforma	Total de publicações sem o filtro	Publicações disponíveis após aplicar os filtros	Publicações aproveitadas na Revisão Sistemática
Sistema Educacional AND Pandemia	Science	24	05	03
	Scielo	47	47	14
	TOTAL	71	52	17

FONTE: Elaborada pela autora.

Conforme o quadro 2, as plataformas pesquisadas disponibilizaram 71 artigos científicos relacionados a pesquisa, com o emprego de filtros 52 artigos científicos continuaram correspondendo aos

critérios de inclusão, e destes 17 artigos atenderam aos critérios de inclusão sendo feito downloads, sendo submetidos às etapas da revisão sistemática.

Através da Plataforma online *WordArt*, o conteúdo textual dos artigos escolhidos foi analisado através da constância de palavras, que resultou na nuvem de palavras, de acordo com a Figura 1.

Figura 1 - Nuvem de Palavras:



FONTE: Elaborada pela autora.

Nuvem de Palavras supra contribui para a elaboração das categorias com base nas palavras em destaque na nuvem, de acordo com a análise do conteúdo de Bardin. Assim, foi construída a Tabela 1, elaborada com as seguintes colunas: palavras, frequência e categorias. De acordo com o objetivo da pesquisa, foram utilizadas as palavras que apresentaram maior frequência total e significação para pesquisa para formar as categorias.

TABELA 1 - Frequência das palavras (Plataforma *WorArt*).

PALAVRAS	FREQ.	CATEGORIAS
Saúde	14	Saúde Mental dos trabalhadores da saúde
Mental	11	
Pandemia	10	Saúde mental dos trabalhadores da saúde durante a pandemia do Covis-19
Covid-19	10	
Trabalhadores	8	

FONTE: Elaborada pela autora.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A presente pesquisa buscou trazer à baila os problemas de saúde mental decorrentes da pandemia do Covid-19, principalmente, para os profissionais da saúde. Restou observado que vários são os problemas relacionados a saúde mental decorrentes da pandemia do Covid-19, como também, ações que podem contribuir para reduzir a incidência de tais problemas.

De estresse a depressão, são problemas de saúde mental, observados nos profissionais da saúde durante e após a crise pandêmica. Deste modo, é essencial investir em adequada assistência à saúde e na ciência, de modo geral, para que momentos como esse sejam abreviados e que os profissionais de saúde estejam sempre em constante capacitação e preparo para os desafios advindos com uma pandemia e outras situações de crise de saúde pública.

Diante de tais considerações, observou-se que a pandemia do Covid-19 afetou diretamente a saúde mental dos trabalhadores da saúde, que estão na linha frente, causando problemas como estresse, ansiedade, distúrbios, depressão, entre outros, chamando a atenção de todos para a necessidade das instituições de saúde e governos promoverem ações voltadas para atenção psicopatológicas dos trabalhadores da saúde.

REFERÊNCIAS

BAPTISTA, P. C. P. et al. **Indicadores de sofrimento e prazer em trabalhadores de saúde na linha de frente da COVID-19.** Revista latino-americana de enfermagem, v. 30, p. e3555, 2022.

BARROS, B. S. DE et al. **A saúde mental do homem: uma ação de resistir.** Rev. Científica Sistemática, v. 3, n. March, p. 6, 2021a.

BARROS, B. S. DE et al. **Adoecimento e transtornos mentais dos professores.** Rev. Científica Sistemática, n. 1996, p. 6, 2021b.

BARROS, B. S. DE et al. **Saúde mental: trabalho docente e o adoecimento dos professores.** Rev. Científica Sistemática, v. 3, n. March, p. 6, 2021c.

BARROS, B. S. DE; FREGADOLLI, A. M. V.; FERRO, J. N. DE S. **Saúde mental: as principais causas do afastamento**

dos profissionais da educação dos seus trabalhos. Rev. Científica Sistemática, v. 2, p. 9–25, 2019.

BOTELHO, Louise Lira Roedel; DE ALMEIDA CUNHA, Cristiano Castro; MACEDO, Marcelo. **O método da revisão integrativa nos estudos organizacionais.** Gestão e sociedade, v. 5, n. 11, p. 121-136, 2011.

FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ. **COVID-19 e saúde da criança e do adolescente.** Rio de Janeiro, ago. 2020. Disponível em: http://www.iff.fiocruz.br/pdf/covid19_saude_crianca_a_dolescente.pdf. Acesso em: 16 de junho de 2022.

CANAIVÊZ, F.; FARIAS, C. P.; LUCZINSKI, G. F. **A pandemia de Covid-19 narrada por mulheres: o que dizem as profissionais de saúde?** Saúde em Debate, v. 45, n. spe1, p. 112–123, 2021.

CRISTINA, A.; OLIVEIRA, D. **Artigo Original Enfermagem Durante a Pandemia De Covid-19.** Cogitare enferm., v. 58, 2021.

GALLEGOS, M. et al. **COVID-19: impactos na saúde mental e psicossociais na América Latina.** Fractal: Revista de Psicologia, v. 33, n. 3, p. 226–232, 2021.

GUILLAND, R. et al. **Prevalência de sintomas de depressão e ansiedade em trabalhadores durante a pandemia da Covid-19.** Trabalho, Educação e Saúde, v. 20, 2022.

MARQUES, M. et al. **Saúde mental de profissionais de saúde, durante a primeira vaga covid-19.** Revista Psicologia, Saúde & Doenças, v. 22, p. 778–788, 2021.

MOTA, I. A. et al. **Impact of COVID-19 on eating habits, physical activity and sleep in Brazilian healthcare professionals.** Arquivos de Neuro-Psiquiatria, v. 79, n. 5, p. 429–436, 2021.

RIBEIRO, A. P. et al. **Saúde e segurança de profissionais de saúde no atendimento a pacientes no contexto da pandemia de Covid-19: revisão de literatura.** Revista Brasileira de Saúde Ocupacional, v. 45, p. 1–12, 2020.

SOARES, J. P. et al. **Fatores associados ao burnout em profissionais de saúde durante a pandemia de Covid-19: revisão integrativa.** Saúde em Debate, v. 46, p. 385–398, 2022.

SOUSA, L. et al. **Impacto psicológico da COVID-19 nos profissionais de saúde: revisão sistemática de prevalência.** Acta Paul Enferm., p. 1–7, 2021.

TEIXEIRA, C. F. DE S. et al. **The health of healthcare professionals coping with the covid-19 pandemic.**

Ciencia e Saude Coletiva, v. 25, n. 9, p. 3465–3474, 2020.

URZAL, M. DE F. et al. **Prevalência e fatores associados a sintomas de ansiedade, depressão e perturbação pós-stress traumático em profissionais de saúde durante a pandemia por covid-19.** Revista Portuguesa de Saúde Ocupacional Online, p. 75–87, 2021.

VIEIRA, J.; ANIDO, I.; CALIFE, K. **Mulheres profissionais da saúde e as repercussões da pandemia da Covid-19: é mais difícil para elas?** Saúde em Debate, v. 46, n. 132, p. 47–62, 2022.